

# o aparelho

por Alex Marinho<sup>12</sup>

Faz parte da vida de um profissional conhecer os materiais de trabalho, e construir seu próprio aparelho é mais uma forma de se apropriar da técnica.

Existem várias formas de fazer um trapézio, dependendo do uso que lhe será dado, do local onde será instalado, da(s) pessoa(s) que o utilizará(ão) e de preferências pessoais. Desde que se respeitem os critérios de segurança, podem variar os materiais, as medidas e o próprio feitio.

Os aparelhos para treinamento de trapézio fixo devem ser fortes, duráveis e simétricos.

Informações técnicas

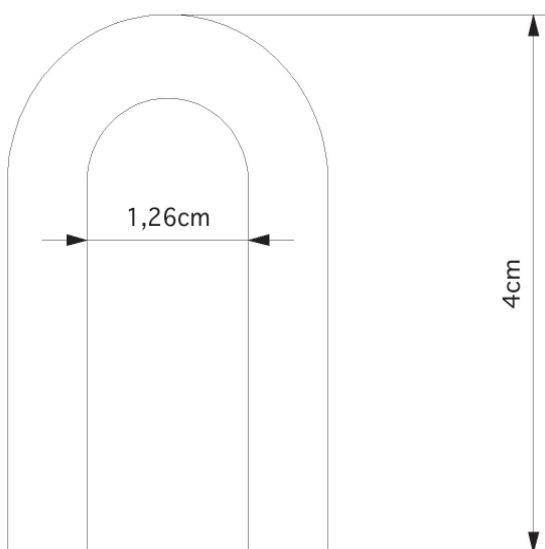
Os trapézios utilizados há mais de 10 anos para o treinamento de trapézio fixo na escola Galpão do Circo têm dado excelentes resultados e são construídos da seguinte forma:

## barra

● 1 barra de ferro maciço com 1 polegada de diâmetro (2,5 cm) e com comprimento entre 50 e 60 cm.

## ganchos na barra

● 2 pequenos ganchos de ferro maciço, com diâmetro de polegada, que devem ser construídos de forma a ter um diâmetro interno livre de 1 polegada (2,5 cm) e altura de 6,5 cm.



<sup>12</sup> Artista circense, músico e capoeirista, é diretor e professor do Galpão do Circo, em São Paulo. Cofundador do Cefac. Fundador e integrante de Companhia Cênica Nau de Ícaros entre 1992 e 1997. Estudou engenharia mecatrônica na Escola Politécnica da USP.

### perforação na barra

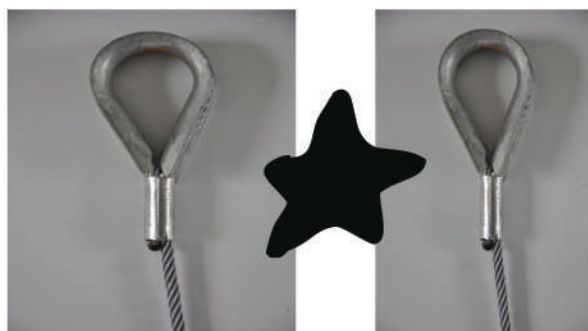
- em cada lado da barra, fazer 1 furo passante, paralelos, com diâmetro de 1 polegada e distante 2,8 cm da extremidade da mesma

### cabo de aço

- usam-se dois cabos de aço com 3/16 polegadas de diâmetro e comprimento entre 2 e 4 m; na ponta de cada cabo, faz-se um anel (juntando a ponta com o próprio corpo do cabo) que é prensado por um prensa-cabos industrial.



- um dos anéis tem 1 polegada de diâmetro interno e pode não ter sapatilha; é esse o anel (ou olhal) que será colocado dentro do gancho antes de ser soldado na barra
- o outro anel é feito com uma sapatilha para cabos de 3/16 polegadas; apesar de o cabo de aço ter 3/16 polegadas, a sapatilha tem diâmetro muito maior, pois deve alojar também a corda do trapézio.



## soldas

- para a fixação do gancho, fazem-se soldas na extremidade da barra e na parte inferior e superior da furação. Lembre-se de colocar primeiro o olhal menor do cabo dentro do gancho, antes de soldá-lo.



## corda de algodão

- 2 pedaços de corda torcida de algodão, com diâmetro de 22 mm a 25 mm e comprimento entre 3 e 5 m, sempre com 1 m a mais do que o cabo (0,5 m para cada arremate)

## guias de corda com alma de cabo

- é possível colocar um cabo de aço fino dentro de uma corda torcida, para funcionar como alma, sem que ela mude sua aparência; para colocar o cabo de aço dentro da corda, esticam-se os cabos de aço do trapézio amarrando as duas pontas
- com os cabos esticados, vai-se colocando a corda "por fora" e, desfazendo momentaneamente sua torção, introduz-se o cabo de aço em um dos vãos (em geral, cordas torcidas têm 3 pernas e 3 vãos entre elas, fazendo com que ele fique escondido dentro da corda).



### empates ou arremates das guias

- depois disso, faz-se o arremate (ou empate) das pontas. Na ponta ligada à barra, dá-se uma volta na barra e se faz o arremate na corda. Na outra ponta, dá-se a volta na sapatilha de polegada e e faz o arremate na corda.



### acabamentos

- após o arremate das cordas, enrola-se EVA ou espuma bem fina na extremidade da corda que está ligada à barra, acolchoando a ponta da barra, o gancho e o arremate da corda; por cima da espuma, pode-se passar fita isolante, esparadrapo ou fita para raquetes de tênis ou forrar com couro ou brim.



- para a barra, fita de cadarço de algodão.

